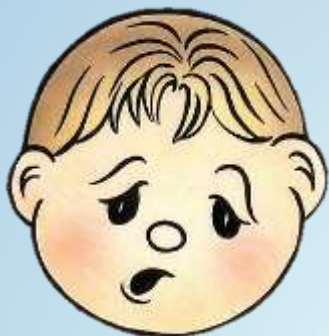


**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад комбинированного вида №4
муниципального образования Кавказский район город Кропоткин**

НАШИ ЭМОЦИИ

*Подготовил: старший воспитатель
Лучко С.С.*



Эмоции



Стыд

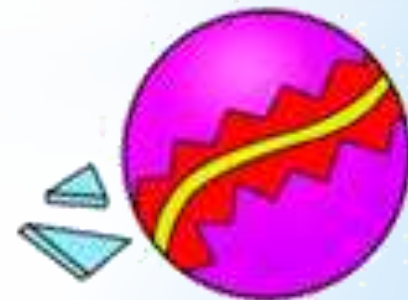
Состояние неловкости, застенчивости, замешательства. Стыд это неприятное чувство, которое возникает тогда, когда человек нарушает важные нормы поведения в обществе. Человек как бы смотрит на свой поступок глазами важных для него людей.



СТЫД

* Давайте вспомним в каких произведениях описывается эмоция стыда?

* Для чего людям нужна эта неприятная эмоция?

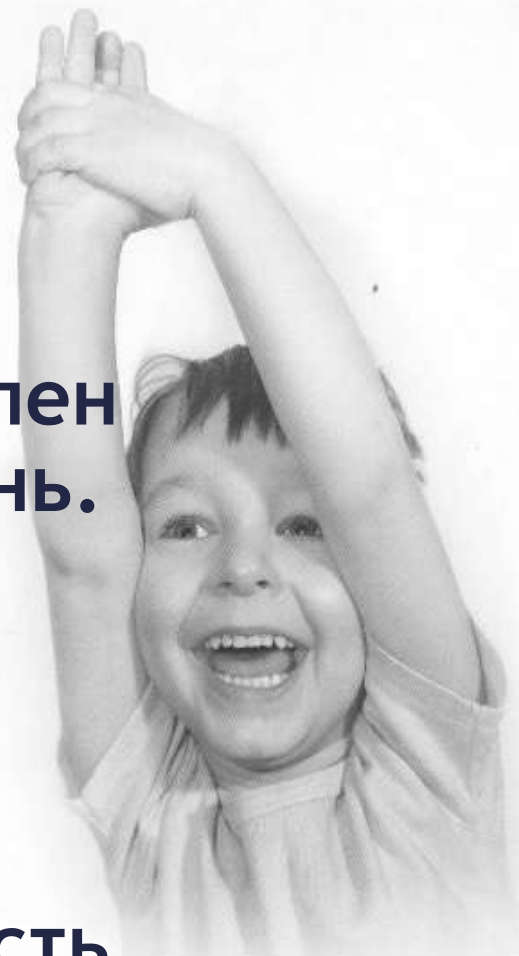


Радость

Положительная эмоция.
Возникает когда человек доволен тем, что происходит в его жизнь. Например сбываются мечты. Радость отражается на лице человека (Скажи как именно?)

Но воспитанный человек не станет проявлять бурную радость (шуметь, кричать, прыгать) в общественных местах.

Давай вспомним что-то, что заставило тебя обрадоваться.



РАДОСТЬ

Как думаете, у всех радость
проявляется одинаково?
Покажите, как вы радуетесь
если встретите
своего друга.



Обида

это чувство, вызванное оскорблением, огорчением, причинённым несправедливо, незаслуженно. Самый простой и эффективный способ освободиться от обид - это выразить свои чувства. признаться себе «да, я обижен» а еще нужно выразить обиду самому обидчику, но не обвиняя а говоря о своих чувствах и твердо высказывая свои пожелания. Зачастую обидчик чувствует себя не лучше обиженного.



ОБИДА

Вспомни, пожалуйста,
случай когда ты
обиделся.

Какое это было чувство?



УДИВЛЕНИЕ

-эмоциональная реакция человека на неожиданную ситуацию. Удивление всегда впечатление от чего-нибудь странного и непонятного. Если неожиданная ситуация окажется приятной, то удивление превращается в радость.



УДИВЛЕНИЕ

Вспомни ситуацию когда ты
чему то сильно удивился.
Это было приятное чувство
или нет?

Что ты сделал или
почувствовал потом?

Вспомни героя книги или
мультфильма который был
удивлен. Как ты догадался
что он удивлен?



Гнев

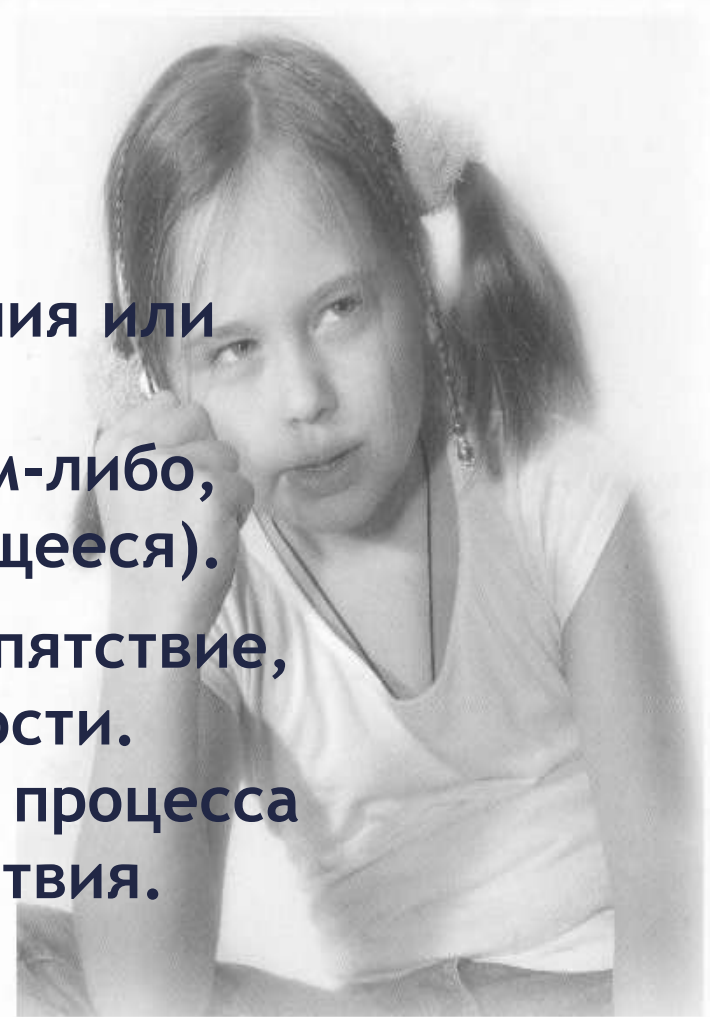
Гнев — чувство сильного негодования или возмущения, состояние крайнего раздражения или недовольства кем-либо, чем-либо (обычно бурно проявляющееся).

Гнев возникает как реакция на препятствие, помеху в удовлетворении потребности.

Задачей гнева как эмоционального процесса является устранение этого препятствия.

Гнев является более сильным (интенсивным) вариантом злости.

Гнев - разрушительное чувство. Человек постоянно гневающийся становится раздражительным, нетерпимый к людям.



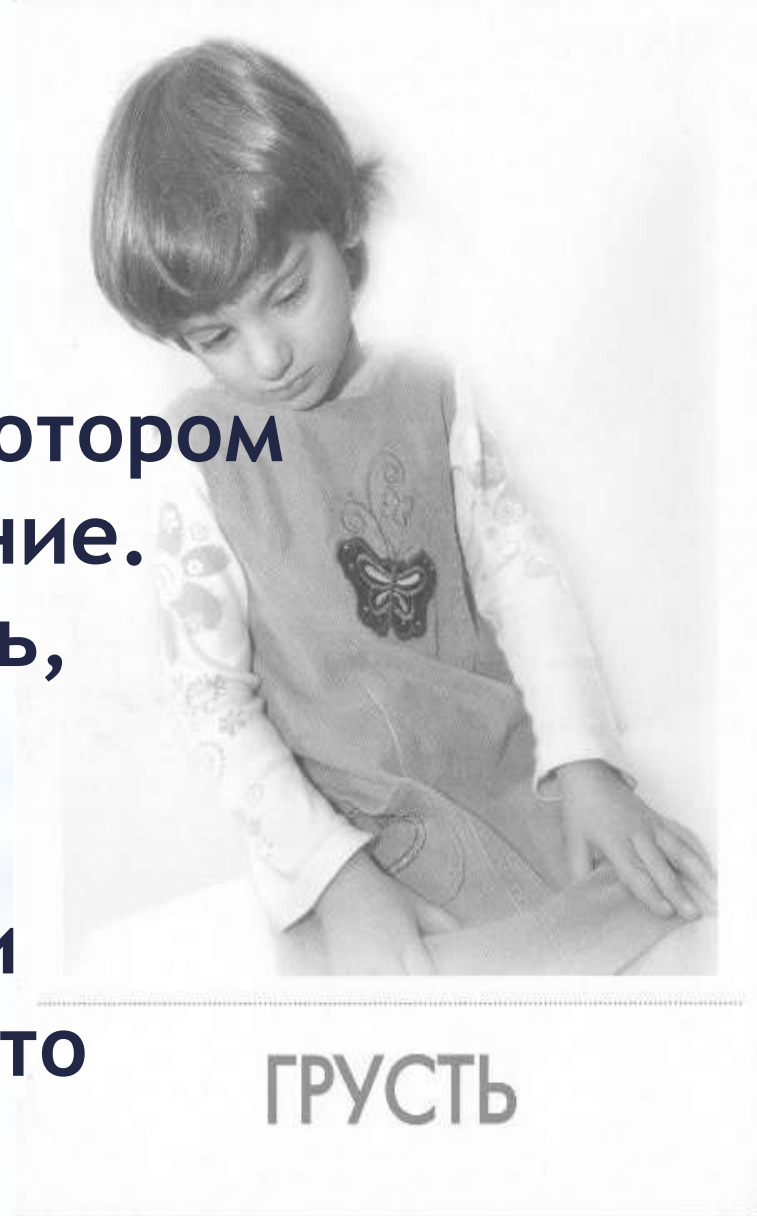
ГНЕВ

Давай вспомним, герои
каких сказок гневались?
Что стало причиной их
гнева?



Грусть

Грусть- эмоциональное состояние человека при котором он чувствует печаль, уныние. Человек начинает грустить, когда чувствует какую то неудовлетворенность: не оправдались надежды или ожидания, случилось что-то неприятное.



Давай вспомним событие, которое стало причиной для грусти. Как ты думаешь, почему появилась грусть?

Это было приятное или неприятное чувство?

Как ты думаешь, все люди грустят одинаково?

Почему?

Ты можешь вспомнить, как долго длилась твоя грусть?



Удовольствие

Удовольствие это приятная, положительная эмоция. Это основная эмоция присуща и человеку и животным.

У каждого живого существа есть потребности:

в пище, отдыхе, безопасности, любви. Когда эти потребности удовлетворены, появляется ощущение удовольствия. У человека помимо перечисленных есть еще духовные потребности.

Удовлетворение этих потребностей так же приносит огромное удовольствие.



УДОВОЛЬСТВИЕ

Вспомни, пожалуйста, что
доставляет тебе
удовольствие. Как ты это
чувствуешь?

Как ты проявляешь свое
удовольствие?



СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

Изображения

1. <http://colorindodesenhosinfantis.blogspot.ru/2012/03/desenhos-de-espresso-faciais-imagens.html> Лица слайд №2
2. Дидактические карточки для ознакомления с окружающим миром Эмоции Автор: Коллектив. Редактор: Губарев И., Варламова Н., Айгинина А. Москва, 2008. Издательство: Маленький гений - Пресс. 16 с. Фото слайд 3-9

*Текстовые материалы

- 1) Дидактические карточки для ознакомления с окружающим миром «Эмоции» Автор: Коллектив. Редактор: Губарев И., Варламова Н., Айгинина А. Москва, 2008. Издательство: Маленький гений - Пресс. 16 с.
ISBN: 4607054090818. (Описание эмоций, задания)
- 2) <http://emocio.ru> (Описание эмоций)
- 3) Толковый словарь Ефремовой. Т. Ф. Ефремова. 2000. (Описание эмоций)