**Разговор о правильном кормлении малыша**

Не спрашивайте ребёнка, хочет ли он есть.

Пришло время еды - сажайте его за стол!   
 Сев за стол, обратите внимание на осанку ребенка.

Не позволяйте малышу наклоняться низко над тарелкой.

Приучайте малыша есть беззвучно и не торопясь.

Из положенного по возрасту ассортимента блюд выберете

то, что ребёнок больше любит.

Когда аппетит понижен: дайте меньшую порцию

( вид большого количества еды вызывает негативную

реакцию).

Пусть ребёнок лучше попросит добавку, чем оставит еду на

тарелке.