

Памятка для родителей «Осторожно, клещи!»

С наступлением первых, по настоящему, теплых майских дней после бесконечной зимы, вызывает вполне естественное желание пообщаться с пробуждающейся природой, подышать пьянящими ароматами весеннего леса. Все бы хорошо, но посещение леса весной и в начале лета сопряжено с высоким риском быть укушенным клещом, а это чревато заражением такой опасной болезнью, как клещевой энцефалит.

Пик укусов обычно приходится на май – июнь, но опасность укусов сохраняется до глубокой осени.



Как происходит заражение?

Клещи, находясь на ветках или траве, при приближении животного или человека могут прицепиться к нему, а потом добраться до открытых участков кожи, чаще всего - шея, волосистая часть головы, спина, подмышечные и паховые области и др. Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен, и длительное время не заметен. Вместе со слюной зараженные клещи передают в кровь человека или животного не только вирус клещевого энцефалита, но в некоторых случаях спирохеты, которые вызывают заболевание, клинически сходное с клещевым энцефалитом – клещевой боррелиоз.

Необходимо следить за ребенком во время пребывания на природе, соблюдать элементарные требования:

- Одежда должна быть закрытой, брюки вправить в носки.

- На голове — головной убор. Волосы нужно спрятать.
- Запретить ребенку бегать по высокой траве, забираться в чащи, заросли.
- Осматривать тело каждые 2 часа, контрольный осмотр проводится после возвращения домой.
- Одежду бросить в стирку, покупать ребенка.
- Использовать репелленты для детей.

Что делать, если клещ присосался

В местности, где фиксируются случаи заболевания клещевым энцефалитом, рекомендуется сразу обращаться за помощью к специалистам. Если ребенка укусил клещ, нужно отвезти его в детскую поликлинику, к педиатру, инфекционисту, травмпункт.

Паразита аккуратно извлекают, помещают в стерильную емкость. В дальнейшем его отправляют на исследование в лабораторию. Место укуса дезинфицируют.



Как удалить присосавшегося клеща в домашних условиях?

1. Тело клеща осторожно смазывают маслом, и оставляют на 15-20 минут
2. Затем необходимо сделать из прочной нити петлю и затянуть ее у основания хоботка клеща.
3. Придерживая кожу пальцами, покачивая клеща, постепенно вытягивать его, растягивая концы нити в стороны. Можно захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса,

повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов

4. Место укуса необходимо смазать 70% спиртом, 5% йодом, зеленкой или одеколоном.

5. Если клещ удален, а его головка осталась в коже, то нужно обратиться в поликлинику для лечебной помощи. Если обратиться нет возможности, то нужно обработать место 5% йодом и извлечь как занозу.

6. Клещей, снятых с тела, необходимо поместить в пузырек (в крайнем случае сжечь или залить кипятком). Не следует давить их пальцами, т.к. если клещ заражен, то вирус может попасть в организм человека через слизистые носа, глаз и незначительно поврежденную кожу.

7. После контакта с клещами обязательно вымыть руки с мылом.

8. Для определения зараженности клеща необходимо (в пузырьке, банке) доставить его в лабораторию.

