**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 4 КАВКАЗСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**Конспект**

**спортивного развлечения-квеста**

**Космическое путешествие**

**для детей старшей группы**

**Подготовила и провела инструктор**

**по физической культуре**

**Ульяновская Н.С.**

**2021 г**

**Цель:** формирование у детей старшего дошкольного возраста представлений о космическом пространстве, Солнечной системе и ее планетах, об освоении космоса людьми.  
**Задачи:**  
1. Продолжать расширять представление детей о многообразии космоса.  
2. Рассказать детям об интересных фактах и освоении космоса.  
3. Развивать творческое воображение, фантазию, умение импровизировать во время выполнения заданий в квест-игре;  
4. Воспитывать взаимопомощь, доброжелательное отношение друг к другу

**Предварительная работа**  
1.Показать детям презентации о космосе, солнечной системе, космонавтах.  
2. Подобрать стихи, загадки о космосе, ракете, звёздах, музыку.   
4. Подготовить дидактические игры в соответствии с возрастом.  
5. Выбрать подвижные игры и эстафеты по теме.

**Спортивное квест-развлечение**

**«Космическое путешествие»**

Дети под **музыку «Космос ждет»** входят в спортивный зал.

Ребята, 12 апреля 1961 года в космос впервые в мире полетел наш советский космонавт Юрий Алексеевич Гагарин. И теперь каждый год наша страна отмечает этот день как День космонавтики.

Юрий Гагарин принес славу нашей Родине. Мы с вами, дорогие дети, можем гордиться им. В честь первого космонавта Земли называли города, улицы, площади и даже цветы! В Голландии вывели сорт тюльпанов и назвали «Юрий Гагарин».

**Инструктор по физкультуре** предлагает отправиться в космическое путешествие.

**Инструктор по физкультуре**: Наш корабль-космоход Отправляется в полёт. На старт, внимание, Проверим зажигание:

Считаем:10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, Пуск! Полетели!

**Проводится спортивно-музыкальная разминка «Я ракета»**

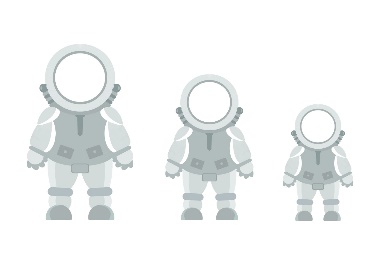
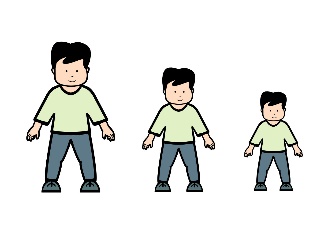
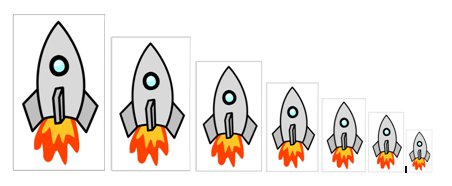
1. **Игра «Ждут нас быстрые ракеты»**

**Инструктор по физкультуре** : на полу перед вами лежат обручи – это ракеты. Ракеты одно, двух, трех, четырех- местные, это зависит от того какая цифра написана на ракете. В одноместной ракете полетит один космонавт, в двухместной два, в трехместной три члена экипажа, в четырехместной – экипаж из четырех человек. Вы по команде должны встать в обручи по два, три и т.д.

Дети идут по кругу и говорят слова: Ждут нас быстрые ракеты для полета по планетам. На какую захотим, на такую полетим. Но в игре один секрет опоздавшим места нет!

(По окончании слов занимают свои места в обручах).



1. **Игра «Подбери экипаж в космос»**

Каждой группе детей из 4 человек выдается комплект: 3 космонавта, 3 скафандра, 3ракеты, 3 звезды разного размера. Детям надо подобрать экипаж по размеру и отправить в полет.



**Инструктор по физкультуре** : продолжим полет

1. **Эстафеты**
2. «Переноска предметов в невесомости» (2 ребенка держат две палки, на которых лежит мяч. Надо донести до финиша и обратно, передать палки с мячами двум другим участникам.)



1. «Невесомость» Прыжки на фитболах



1. Пройди по звездному пути

На полу перед каждой командой лежит веревка с приклеенными звездами. Дети пробегают по звездам.



1. **Игра «Летающие тарелки»**

Дети выполняют задание: собирают желтые космические тарелки в большой желтый обруч «планету», красные тарелки в красный обруч, синие – в синий, зеленые – в зеленый.



1. **Игра «Добавь словечко»**

Главным правилом у нас Выполнять любой (**приказ**).

Космонавтом хочешь стать? Должен много-много (**знать**).

Любой космический маршрут Открыт для тех, кто любит (**труд**).

Только дружных звездолёт Может взять с собой (**в полёт**).

Скучных, хмурых и сердитых Не возьмём мы на **(орбиту**).

Чтобы глаз вооружить И со звездами дружить,

Млечный путь увидеть чтоб, Нужен мощный… **(телескоп).**

До луны не может птица Долететь и прилуниться,

Но зато умеет это Делать быстрая… **(ракета).**

У ракеты есть водитель, Невесомости любитель.

По-английски астронавт, А по-русски… **(космонавт).**

1. **Эстафета** **«Лунный грунт»**

Дети садятся на пол по-турецки в колонну, впереди капитан . Перед ним в обруче лежат мячики. Он берёт один мячик и над головой передает следующему и так далее по цепочке, последний участник складывает мячики в корзину.



**7. Игра на развитие мелкой моторики рук «Чья ракета быстрее долетит».**

В центре зала лежит планета, к ней прикреплены ленты как лучи, на концах привязаны палочки- ракеты. Командир, штурман, и по два члена каждой команды наматывают на палочки ленты до планеты кто быстрее.



1. **Спортивно-музыкальная игра «Десять лунатиков»**

**Инструктор по физкультуре** Вот мы и вернулись из полета, выполнили сложные задания, были смелыми, ловкими, дружными.