

Десятидневное меню на зимне-весенний период (с 1-3)

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Омлет натуральный	Бутерброд с сыром и маслом	Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с маслом	Каша «Дружба»	Омлет натуральный	Бутерброд с сыром и маслом	Суп молочный макаронными изделиями	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом
	Икра кабачковая	Суп молочный с крупой	1/2 яйцо вареное	Суп молочный из хлопьев геркулесовых	Яйцо-шт	Икра кабачковая	Суп молочный манной	1/2 яйцо вареное	Суп молочный макаронными изделиями	Суп молочный с макаронными изделиями
	Чай с сахаром	Какао на молоке	Чай с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с молоком	Чай с лимоном	Чай с молоком	Кофейный напиток на молоке	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный Кондитерское изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный изд. вафли	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Кондитерское изд. печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Кондитерское изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
10 часов	Сок фрукт. ягод	Ряженка	Сок яблочный	Яблоко	Ряженка	Сок фрукт. ягод	Банан	Молоко кипяченое	Яблоко	Сок яблочный
Обед	Овощи натуральные соленные (помидор)	Овощи натуральные соленные (огурец)	Капуста квашеная	Овощи натуральные соленные (огурец)	Икра морковная	Овощи натуральные соленные (огурец)	Овощи натуральные соленные (помидор)	Икра свекольная	Овощи натуральные соленные (огурец)	Овощи натуральные соленные (помидор)
	Борщ с капустой и картофелем	Рассольник со ленинградский со сметаной	Суп из овощей с фасолью	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с бобовыми	Суп картофельный со сметаной	Суп картофельный с клецками на м/б	Суп крестьянский с крупой	Рассольник со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем
	Мясо отварное	Биточки рыбные	Плов из отварной птицы	Бифштекс рубленый паровой	Картофельная запеканка с мясом	Тефтели из говядины паровые	Рыба тушенная в сметанном соусе	Пюре картофельное	Фрикадельки рыбные	Бефстроганов из отварной говядины
	Пюре картофельное	Капуста тушенная	Компот из смеси сухофруктов	Картофель отварной	Компот из смеси сухофруктов	Сложный гарнир	Пюре картофельное	Компот из смеси сухофруктов	Картофель отварной	Каша гречневая рассыпчатая
полдник	Компот из яблок	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих плодов	Компот из смеси сухофруктов	Сок фрукт. ягод	Кисель из яблок	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Икра свекольная	Запеканка из творога	Овощи натуральные соленные (помидор)	Пудинг из творога с рисом	Булочка домашняя	Запеканка из творога	Овощи в молочном соусе	Сырники, запеченные	Рагу овощное	Сдоба обыкновенная
	Макароник с печенью	Соус молочный сладкий	Рыба отварная	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Овощи в молочном соусе	Соус молочный сладкий	Печень говяжья по старановски	Печень говяжья по старановски
	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Йогурт	Молоко кипяченое	Йогурт	Кофейный напиток на молоке	Ряженка	Чай с сахаром	Йогурт
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Фрукты св. апельсин	Фрукты св. апельсин	Хлеб пшеничный Булочка домашняя	Хлеб пшеничный Булочка домашняя	Хлеб пшеничный	Фрукты св. яблоко