

Десятидневное меню на летне –осенний период (с 3-7)

	1день	2день	3день	4день	5день	6день	7день	8день	9день	10день
Завтрак	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)
	Омлет натуральный	Бутерброд с маслом, сыром	Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с маслом	Каша Дружба	Омлет натуральный	Бутерброд с маслом, сыром	Яйцо отварное	Бутерброд с сыром и маслом	Макароны отварные с сыром
	Овощи натуральные свежие (огурец)	Суп молочный гречневый	Яйцо отварное 1/2	Каша из хлопьев геркулесовых		Овощи натуральные свежие (огурец)	Каша пшеничная вязкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша рисовая вязкая	Бутерброд с маслом
	Чай с сахаром	Какао на молоке	Чай с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао
	Хлеб пшеничный Кондитерское изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Кондитерское изд. вафли	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Кондитерское изд. печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Кондитерское изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
10 часов	Сок фрукт.ягод.	Ряженка	Сок яблочный	Яблоко	Ряженка	Сок фрукт.ягод.	Яблоки	Молоко кипяченое	Яблоко	Сок яблочный
Обед	Овощи натуральные /свежие(огурец)	Овощи натуральные свежие(помидор)	Овощи натуральные свежие(помидор)	Овощи натуральные/свежие (помидор)	Икра морковная	Овощи натуральные /свежий (помидор)	Овощи натуральные /свежие (огурец)	Икра свекольная	Овощи натуральные свежие (огурец)	Овощи натуральные /свежие (помидор)
	Борщ с капустой и картофелем	Рассольник ленинградский со сметаной	Суп из овощей с фасолью	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с клёцками на м/б	Свекольник со сметаной	Суп картофельный с клецками	Суп крестьянский с крупой	Рассольник со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем
	Мясо отварное	Биточки рыбные	Плов из отварной птицы	Бифштекс рубленый паровой	Картофельная запеканка с мясом	Тефтели из говядины паровые	Рыба тушеная в сметанном соусе	Плов из говядины	Фрикадельки рыбные	Бефстроганов из отварной говядины
	Пюре картофельное	Капуста тушеная		Картофель отварной		Сложный гарнир	Картофельное пюре		Картофель отварной	Каша гречневая рассыпчатая
	Компот из яблок	Кисель из сока	Компот из сухофруктов	Кисель из сока	Компот из яблок	Компот из яблок	Компот из смеси сухофр	Сок фруктовый	Компот из смеси сухофруктов	Компот из сухофруктов
	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
полдник	Макаронник с печенью	Запеканка из творога	Рыба отварная	Пудинг из творога с рисом	Булочка сладкая	Запеканка из творога	Овощи тушеные в молочном соусе	Сырники запеченные с творогом	Печень по строгановски	Сдоба обыкновенная
	Икра свекольная	Соус молочный сладкий	Картофельное пюре Овощи натуральные свежие(огурец)	Соус молочный сладкий	Яблоки	Соус молочный	Булочка домашняя	Соус молочный сладкий	Рагу овощное в томатном соусе	Яблоки
	Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Йогурт	Молоко кипяченое	Ряженка	Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Йогурт	Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Йогурт